

**БЛАНК ЗАДАНИЙ**  
**ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ**  
**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**  
школьный этап 2024-2025 учебный год,  
9-11 классы

Уважаемый участники олимпиады!

**I. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

**Инструкция по выполнению теоретико-методического задания**

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 7 групп:

**I. Задания в закрытой форме №№ 1–18** с выбором одного правильного ответа из предложенных вариантов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:



Ряд заданий оцениваются, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании: «отметьте все позиции».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

**II. Задания в открытой форме №№ 19–23.** При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение разборчиво вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

**III. Задание на установления соответствия №№ 24,25.**

При выполнении задания №24 необходимо установить соответствие между чемпионами Олимпийских игр и видами спорта, в которых были достигнуты наивысшие спортивные результаты. При выполнении задания № 25 необходимо установить соответствие между видами спорта и авторами этих видов.

**IV. Задание № 26 процессуального и алгоритмического толка.**

При выполнении задания необходимо определить последовательность видов современного пятиборья, позиции необходимо занести цифрами в бланк ответов

**V. Задание, связанное с перечислением. №№27,28.**

**VI. Задание с графическим изображением (пиктограммой) №29.** При выполнении этого задание, необходимо правильно назвать положение, изображенный на картинке (пиктограмме) свой ответ записать в бланк ответов.

**VII. Задание - задача №30.**

При выполнении этого задания разрешается использовать черновик. Записи, выполненные на черновике, не оцениваются.

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

За допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается *неверным*.

Все *исправления и зачеркивания* квалифицируются как *неверный* ответ.

**Желаем успеха!**

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9-11 КЛАСС**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

*Задания в закрытой форме*

*Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.*

- 1.** На олимпийских играх 2020 году в Токио Светлана Ромашина завоевала свои 6-ую и 7-ую золотые олимпийские медали. В каком виде спорта она выступает?

  - а. Гребля;
  - б. Легкая атлетика;
  - в. Синхронное плавание;
  - г. Художественная гимнастика.
  
- 2.** На какой дистанции Светлана Мастеркова установила в 1996 году мировой рекорд?

  - а. 800 м;
  - б. 1500 м;
  - в. 1 миля;
  - г. 400 м с/б.
  
- 3.** VI степень ВФСК ГТО соответствует возрасту...

  - а. 13-15 лет;
  - б. 16-17 лет;
  - в. 18-19 лет;
  - г. 20-24 лет.
  
- 4.** Право повторного тестирования нормативов (тестов) ВФСК ГТО предоставляется.

  - а. Не более двух раз за отчётный период;
  - б. Не более трёх раз за отчётный период;
  - в. Не более четырёх раз за отчётный период;
  - г. Количество попыток не ограничено.
  
- 5.** В каком виде спорта выступает Олимпийская чемпионка Оксана Чусовитина, принявшая участие в 8 олимпийских циклах 1992-2020?

  - а. Плавание;
  - б. Легкая атлетика;
  - в. Волейбол;
  - г. Спортивная гимнастика.
  
- 6.** Эта прыгунья на олимпийских играх в Токио (2020) принесла России первое олимпийское золото в легкой атлетике аж с 2012 года?

  - а. Елена Исинбаева;
  - б. Мария Ласицкене;
  - в. Дарья Клишина;
  - г. Светлана Мастеркова.
  
- 7.** Кто из амплуа в волейболе не имеет право атаковать и блокировать?

  - а. связующий;
  - б. доигровик;
  - в. либеро;
  - г. диагональный.
  
- 8.** Одной из образовательных задач системы физического воспитания школьников является...

  - а. Формирование осознанного отношения к собственному физическому совершенствованию;
  - б. Овладение системой знаний, двигательными умениями и навыками;
  - в. Многолетнее сохранение высокого уровня работоспособности;
  - г. Формирование свойств личности, обуславливающих её физкультурно спортивную активность.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9-11 КЛАСС**

- 9.** В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?  
а. стрельба из лука;  
б. метание копья;  
в. толкание ядра;  
г. кёрлинг  
(Отметить все позиции)
- 10.** Физическое совершенство это  
а. Высший уровень физической культуры;  
б. Мера всестороннего физического развития; в. Эталон физического развития;  
г. Состояние, достигаемое в процессе физического воспитания.  
(Отметить все позиции)
- 11.** Снижению веса тела способствуют комплексы упражнений, характеризующиеся...  
а. Большим объёмом и умеренной интенсивностью;  
б. Локальным воздействием на группы мышц в местах жировых отложений;  
в. Небольшим отягощением и большим количеством повторений;  
г. Большим количеством подходов и ограниченным количеством повторений.  
(Отметить все позиции)
- 12.** В блокировании нападающего удара в волейболе могут принимать участие...  
а. Все игроки;  
б. Два игрока;  
в. Три игрока;  
г. Четыре игрока.  
(Отметить все позиции)
- 13.** Два периода одиночной опоры и два периода полёта соответствуют одному циклу движений в ...  
а. Ходьбе;  
б. Беге;  
в. Прыжке в длину;  
г. Бегу на лыжах.
- 14.** В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?  
а. decatлон (десятиборье);  
б. полиатлон;  
в. триатлон;  
г. скелетон
- 15.** Сколько костей входит в состав скелета человека?  
а. 206-208;  
б. 252-253;  
в. 301;  
г. 198.
- 16.** Какие ходы различают в попеременных ходах лыжных гонок?  
а. Одношажный и двухшажный;  
б. Двухшажный и бесшажный;  
в. Двухшажный и четырёхшажный;  
г. Одношажный и бесшажный.
- 17.** В каком виде соревнований по фигурному катанию Камилла Валиева завоевала золотую олимпийскую медаль Пекина 2020?  
а. Женское одиночное катание;  
б. Парное фигурное катание;  
в. Танцы на льду;  
г. Командный турнир.
- 18.** Какое количество золотых, серебряных и бронзовых олимпийских медалей завоевала сборная олимпийского комитета России на XXIV Олимпийских зимних играх?  
а. 6, 12, 14;  
б. 6, 11, 15;  
в. 7, 13, 15;  
г. 5, 12, 14.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9-11 КЛАСС**

***Задания в открытой форме***

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

19. Попадание мяча в игрока атаки в лапте ...
20. Несоблюдение правил вследствие персонального контакта с соперником и/или неспортивного поведения в баскетболе...
21. Священное перемирие, заключаемое во время проведения античных Игр Олимпиады, называется...
22. Подача в волейболе, при которой мяч попадает в площадку без касания игроков противоположной команды...
23. Вытянутое изогнутое положение тела, обращенного грудью вверх и опирающегося на поверхность ступнями и ладонями...

***Задание на установления соответствия***

24. Сопоставьте Олимпийских чемпионов Красноярского края с видами спорта, в которых были завоеваны золотые медали Олимпийских игр.

- |                              |  |
|------------------------------|--|
| 1. Ольга Медведцева (Пылёва) | а. Легкая атлетика                           |
| 2. Светлана Мастеркова       | б. Скелетон                                  |
| 3. Бувайсар Сайтиев          | в. Сноуборд-кросс                            |
| 4. Александр Третьяков       | г. Биатлон                                   |
| 5. Дмитрий Труненок          | д. Бобслей                                   |
| 6. Евгений Устюгов           | е. сноуборд (параллельный гигантский слалом) |
| 7. Николай Олюнин            | ж. Вольная борьбы                            |
| 8. Алена Заварзина           |  |

***Задание, связанное с перечислением.***

25. Перечислите физические качества человека...

**Задание- задача**

26. С какой минимальной разницей очков нужно выиграть команде Енисей, что бы занять 1 место в турнирной таблице в соревнованиях по баскетболу?

Команды	Результаты игр
Зенит	87-83
Енисей	76-77
ЦСКА	83-87
	77-76