

БЛАНК ЗАДАНИЙ
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
школьный этап 2024-2025 учебный год,
7-8 классы

Уважаемый участники олимпиады!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

Задания в закрытой форме №№ 1–17 с выбором одного или нескольких правильных ответов из предложенных вариантов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

1 а б в г

Ряд заданий оцениваются, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании: «отметьте все позиции».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Задания в открытой форме №№ 18–21. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение разборчиво вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Задание на установления соответствия № 22. При выполнении задания №22 необходимо установить соответствие между основными приемами массажа и представленными действиями, составляющими их сущность.

Задание № 23 процессуального и алгоритмического толка.

При выполнении задания необходимо из набора слов составить верное определение понятия «Кувырок». Номера слов в правильной последовательности необходимо занести в бланк ответов.

Задание, связанное с перечислением. №24.

При выполнении задания необходимо перечислить фамилии спортсменов команды по спортивной гимнастике, девушкам – женщин, юношам – мужчин.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

За допущенные участником в ответах орфографические ошибки ответ считается неверным.

Все исправления и зачеркивания квалифицируются как неверный ответ.

Желаем успеха!

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7-8 КЛАСС**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

1. С какого возраста разрешено выполнение норм ВФСК ГТО?
 - а. С 5 лет;
 - б. С 7 лет;
 - в. С 6 лет;
 - г. С 8 лет.

2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
 - а. 1980
 - б. 1992
 - в. 1996
 - г. 1984

3. Что из перечисленного является олимпийским символом?
 - а. Олимпийский огонь;
 - б. Олимпийская эмблема;
 - в. Олимпийский флаг;
 - г. Олимпийские кольца.

4. В каких городах проходили последние зимние олимпийские игры?
 - а. Пекин и Чжанцзякоу.
 - б. Токио и Осака
 - в. Пхёнчхан и Инчхон
 - г. Лондон и Манчестер

5. Какой праздник отмечают в России каждую вторую субботу августа?
 - а. День спортсмена;
 - б. День тренера;
 - в. День учителя;
 - г. День физкультурника.

6. Какая дисциплина не входит в программу триатлона?
 - а. Бег;
 - б. Плавание;
 - в. Верховая езда;
 - г. Велогонка.

7. Выберите показатели, которыми характеризуется интенсивность физической нагрузки.
 - а. Затраты времени на занятие;
 - б. Темп и скорость движения;
 - в. Частота сердечных сокращений;
 - г. Вес отягощения.

Отметьте все позиции.

8. Какие тесты проводятся при сдаче норм ВФСК ГТО, для определения уровня развития выносливости?
 - а. Бег на 1000 м;
 - б. Бег на 1500 м;
 - в. Бег на 2000 м;
 - г. Бег на 3000 м.

Отметьте все позиции.

9. Какие дистанции спортсмен(ка)-лыжник(ца), должен(а) выиграть в рамках одной Олимпиады или чемпионата мира, чтобы получить неофициальное звание «Король/Королева лыж»?
 - а. 25 км;
 - б. 30 км;
 - в. 40 км;
 - г. 50 км

Отметьте все позиции.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7-8 КЛАСС.**

- 10.** Кто из спортсменов нёс флаг ОКР на церемонии закрытия XXIV Олимпийских игр в Пекине?
- а. Сергей Устюгов
 - б. Александр Большунов
 - в. Наталья Непряева
 - г. Анна Щербакова

Задания в открытой форме.

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

- 11.** Основным источником энергии в организме служат ...
- 12.** Вводная часть тренировки, подготавливающая человека к более интенсивным нагрузкам...
- 13.** Строй, в котором люди размещены на одной линии один рядом с другим...
- 14.** В ряде командных спортивных игр обусловленный правилами соревнований кратковременный перерыв в матче, который может взять каждая из команд...

Задание на установления соответствия

- 15.** Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

Программа олимпийских игр	Виды спорта
1. Зимние Олимпийские игры	А. Шорт-трек
	Б. Гандбол
	В. Скелетон
2. Летние Олимпийские игры	Г. Фристайл
	Д. Водное поло
	Е. Триатлон

Задание процессуального и алгоритмического толка

- 16.** Гимнастика -

1	для	7	упражнений
2	и	8	всестороннего
3	человека	9	система
4	физических	10	укрепления
5	развития	11	физического
6	здоровья		

Задание, связанное с перечислением.

- 17.** Перечислите названия амплуа в волейболе.